



Утверждаю  
Генеральный директор  
АНО «ФК «Оренбург»  
Дегтярев И.В.

«13» августа 2019 г.

## Положение об академии АНО «ФК «Оренбург»

### I. Общие положения.

1. Академия «ФК «Оренбург» являются структурным подразделением клуба, имеющего статус учреждения в сфере физической культуры и спорта, призванных осуществлять:

- физкультурно-оздоровительную и воспитательную работу среди детей, подростков и молодежи, направленную на укрепление их здоровья и всестороннее физическое развитие;

- работу по привлечению детей к систематическим занятиям футболом, оказанию всесторонней помощи учебным заведениям в организации методической и спортивно-массовой работы по развитию футбола в спортивных школах региона;

- выявление (в процессе систематических занятий) способных детей, подростков для привлечения их к специализированным занятиям футболом;

- подготовку и обеспечение успешного выступления футболистов в международных, всероссийских, областных, городских и других официальных соревнованиях;

- совершенствование мастерства молодых футболистов.

2. Условиями открытия академии являются наличие собственной или арендуемой базы, необходимой для проведения учебно-тренировочного процесса, квалифицированного руководящего и тренерско-преподавательского состава, административных помещений, обеспеченности финансированием.

3. Количество учебных групп и их наполняемость устанавливается в соответствии с положением Российского футбольного союза об аттестации футбольных школ и футбольных академий № 187/6 от «11» апреля 2019 года, в зависимости от имеющихся условий и определяется администрацией клуба.

4. Основной задачей является подготовка спортсменов высокой квалификации, способных пополнять составы молодежной и основной команды «ФК «Оренбург»

## **II. Комплектование и деятельность академии.**

5. По решению администрации клуба, на основании рекомендаций руководства спортивного отдела, в каждой возрастной группе: 7-10 лет, 11-14 лет, 15-17 лет, назначается старший тренер.

6. Спортивный отдел «ФК «Оренбург» ежегодно утверждает кандидатуры основных тренеров в каждой молодежной команде в возрасте от 7 до 18 лет и распределяет тренеров помогающих проводить тренировочный и соревновательный процесс.

7. Команды академии комплектуются из числа учащихся общеобразовательных школ, профессионально-технических училищ, студентов профессиональных средних и высших учебных заведений, молодежи и военнослужащих.

8. Возраст зачисления в академию определяется руководством спортивного отдела по согласованию с администрацией Клуба. Рекомендуемый минимальный возраст зачисления обучающихся - 7 лет.

Зачисление футболистов производится на основании решения тренерского совета по заявлению (анкете) родителей и письменного разрешения врача.

9. Перевод футболистов в группу следующего учебно-тренировочного года производится в течение 15 рабочих дней по окончании сезона (в январе следующего года) по решению тренерского совета, на основании экспертной оценки тренеров команды, при условии выполнения нормативных требований по спортивной подготовке.

## **III. Руководство академии и тренерский состав.**

10. Академию возглавляет руководитель программы развития молодежного футбола (далее - РПРМФ), имеющий высшее образование, тренерскую лицензию не ниже категории А-UEFA. Он осуществляет общее руководство работой и контролирует организацию и состояние всей учебно-тренировочной, воспитательной, методической и административно-хозяйственной работы, подбирает и расставляет тренерский и административно-хозяйственный персонал.

11. Административно-хозяйственную работу в академии организует помощник РПРМФ, имеющий высшее образование, тренерскую лицензию не ниже категории В-РФС юношеская и выполняет работу под непосредственным руководством РПРМФ.

В его функции входит осуществление контроля проведения тренировочных занятий, организация и проведение мероприятий связанных с проведением домашних матчей основной и молодежных команд «ФК

«Оренбург», ведение текущей документации, учет разрядников и спортивных результатов, осуществление связи с спортивными, образовательными и медицинскими учреждениями.

12. Организационно-методическую работу в академии осуществляют старшие тренеры, имеющие соответствующие квалификационные тренерские категории, и выполняют работу под непосредственным руководством РПРМФ.

В обязанности старшего тренера, помимо работы с командой определенного возраста, входит организация методических мероприятий, контроль и организация тренировочной и соревновательной деятельности в своей возрастной группе.

13. Тренерский состав академии комплектуется из числа специалистов, с высшим профессиональным физкультурным образованием, имеющих или проходящих обучение на получение профессиональных лицензий:

- для основных тренеров не ниже категории В-РФС юношеская;
- для тренеров помощников не ниже С-РФС юношеская.

14. Тренеры академии несут ответственность за жизнь и здоровье детей, правильное комплектование групп, проведение воспитательной и учебно-тренировочной работы. Осуществляют контроль своевременного прохождения углубленного медицинского осмотра (УМО).

Организируют отбор перспективных детей. Разрабатывают для каждого спортсмена групп старшей возрастной категории, индивидуальные планы учебно-тренировочных занятий. Следят за дисциплиной и контролируют посещаемость. Обеспечивают безопасность проводимых занятий и соблюдение санитарно-гигиенических требований. Ведут систематический учет результатов по общей и специальной физической, технической и спортивной подготовке.

Тренеры по футболу систематически повышают свою квалификацию.

15. Функциональные обязанности и нагрузка тренеров на каждом этапе обучения определяются следующими критериями:

- в группах младшей возрастной категории (7-10 лет.) - проведение общефизической и специальной подготовки с целью выявления талантливых, перспективных детей и подростков, обеспечение стабильности занимающихся, наблюдение за динамикой прироста индивидуальных показателей физической подготовленности и уровнем освоения техники футбола;

- в группах средней возрастной категории (11-14 лет.) - определение состояния здоровья, уровня физического развития занимающихся, динамика уровня технической подготовленности в соответствии с индивидуальными особенностями, формирование устойчивого двигательного навыка, освоение объемов тренировочных нагрузок предусмотренных программами по футболу, освоение теоретического раздела программы;

- в группах старшей возрастной категории (15-17 лет.) - уровень физического развития и функционального состояния занимающихся, выполнения футболистом тренировочных и соревновательных нагрузок предусмотренных индивидуальным планом подготовки, динамика спортивно-технических показателей, результаты выступления в республиканских соревнованиях;

16. В академии создается тренерский совет (действующий на основании Положения о тренерском совете), в состав которого входят: РПРМФ (председатель совета); помощник РПРМФ; старшие тренеры; врач.

Тренерский совет проводится не реже одного раза в месяц. На советах (согласно утвержденному плану) заслушивают, обсуждают и принимают решения по вопросам организационной, финансовой, учебно-тренировочной, методической, спортивно-массовой работы, врачебного контроля и другие.

#### **IV. Организация учебно-тренировочного процесса.**

17. Учебный-тренировочный год в академии начинается согласно календарному плану. Учебно-тренировочные занятия проводятся в соответствии с программами по футболу и планами работы утвержденными руководителем программы развития молодежного футбола (РПРМФ).

18. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: командные, групповые, индивидуальные тренировочные и теоретические занятия; работа по индивидуальным планам в группах старшей возрастной категории; медико-восстановительные мероприятия; участие в соревнованиях и тренировочных сборах; пребывание в спортивно-оздоровительных лагерях.

19. Количество и наполняемость учебных групп на этапах подготовки определяется руководством спортивного отдела на основании рекомендаций учебных программ департамента инновационной политики, науки и образования РФС.

Продолжительность учебных занятий в группах регламентируется рабочим планом тренера в зависимости от периодизации.

20. Для обеспечения круглогодичных учебных занятий и активного отдыха футболистов в период каникул организуются спортивно-оздоровительные лагеря согласно календарным планам спортивно-массовых мероприятий, исходя из наличия имеющихся средств.

21. Для подготовки команд академии, допущенных к участию в городских, республиканских и международных соревнованиях, в пределах ассигнований на учебно-тренировочную работу проводятся выездные тренировочные сборы (турниры) продолжительностью от 10 до 14 дней.

## **V. Воспитательная работа.**

22. Воспитательная работа проводится в процессе тренировочных занятий, соревнований, в свободное время и должна формировать у юных спортсменов потребность к занятиям спортом, постоянном пополнении своих знаний, умений, навыков и творческом применении их в практической деятельности.

## **VI. Обязанности и права футболистов, родителей (законных представителей).**

23. Футболисты академии обязаны: постоянно повышать свою теоретическую, общую и специальную физическую подготовку, совершенствовать спортивное мастерство, соблюдать спортивный режим и гигиенические требования. Сочетать занятия футболом с успешной учебой в общеобразовательной школе или другом учебном заведении. Систематически посещать тренировочные занятия, поддерживать порядок и дисциплину, выполнять указания руководителей и тренеров. Быть примером, равняться на лучших спортсменов, поддерживать и приумножать традиции своего коллектива. Выступать в соревнованиях за «ФК «Оренбург».

24. Футболисты академии имеют право бесплатно пользоваться инвентарем, оборудованием, спортивной формой и обувью, спортивными сооружениями принадлежащими или арендуемые клубом, а также обеспечиваться питанием, проживанием, медикаментами в период тренировочных сборов и участия в соревнованиях.

25. За спортивные успехи, примерное поведение и активное участие в общественной жизни академии футболисты поощряются в виде, объявлением благодарности, награждаются премиями, грамотами и т.д.

За нарушение правил внутреннего распорядка к футболистам могут применяться меры дисциплинарного взыскания, вплоть до исключения их из академии по решению тренерского совета.

26. Родители (законные представители) контролируют соблюдение их ребенком спортивного режима, гигиенических норм и регулярное посещение тренировочных занятий и игр.

27. Родители (законные представители) не могут вмешиваться в проведение учебно-тренировочного и соревновательного процесса, работу тренера, руководства академии и клуба.

28. Родители (законные представители) могут присутствовать при проведении тренировочных занятий, домашних и выездных игр, других спортивных мероприятий только с разрешения тренера команды.

## **VII. Врачебный контроль**

29. Врачебный контроль осуществляется:

- в группах начального отбора по справкам районных органов здравоохранения;
- в группах младшей, средней и старшей возрастной категории по результатам УМО специалистами врачебно-физкультурного диспансера.

Врачи академии осуществляют медицинское обеспечение тренировочного процесса и соревнований, контроль за объемом и интенсивностью тренировочных нагрузок, принимают участие в составлении индивидуальных планов подготовки спортсменов.

На каждого футболиста заполняется врачебно-контрольная карта установленного образца, которая хранится в медицинском кабинете врачебного контроля или во врачебно-физкультурном диспансере.

## **VIII. Документация академии.**

30. Академия должна иметь следующую документацию:

- смета расходов на год (сезон);
- годовой план работы, включающий разделы организационной, спортивно-массовой, методической, финансово-хозяйственной работы, повышения квалификации тренерского и административного состава, медицинского обеспечения, организации внутри клубного контроля, отчет - анализ работы за прошедший учебно-тренировочный год;
- положение о проведении ежегодного конкурсного отбора.
- план комплектования учебных групп;
- расписание учебных занятий, утвержденное РПРМФ;
- списки футболистов по учебным группам, утвержденные приказом, с указанием возраста, стажа занятий и спортивной подготовленности на начало учебно-тренировочного года;
- штатное расписание;
- протоколы соревнований, приемных, контрольных нормативов и анализ их выполнения по общей и специальной физической подготовке;
- годовые планы учебно-тренировочных занятий, индивидуальные планы подготовки футболистов старшей возрастной категории;
- календарные планы спортивно-массовых мероприятий с расчетом финансовых затрат;
- план и протоколы заседаний тренерского совета.